

Trzeci obszar: 2 godziny**Wykorzystywanie zasad skutecznej komunikacji interpersonalnej we współpracy nauczyciela z uczniem i rodzicami ucznia.**

Kanały i bariery komunikacyjne, zniekształcenia poznawcze, komunikat „Ja i Ty”, komunikacja werbalna i pozawerbalna.

Prowadząca: **Urszula Tkaczyk**, nauczyciel-konsultant DODN.

Czwarty obszar: 2 godziny**Interwencja kryzysowa - procedura postępowania w sytuacji wystąpienia kryzysu psychicznego u ucznia.**

Założenia procedur interwencji w sytuacji kryzysowej. Przedstawienie systemu wsparcia obowiązującego w kraju. Korzystanie z oferty instytucji i organizacji działających na rzecz wsparcia zdrowia psychicznego.

Prowadząca: **Karolina Głuszek**, nauczyciel-konsultant DODN.

II część

Warsztaty stacjonarne: 6 godzin lekcyjnych

Działania szkoły i nauczycieli w ramach rozpoznawania i udzielania pomocy uczniowi w sytuacji trudnej, kryzysowej.

1. Charakterystyka najczęstszych problemów emocjonalnych, społecznych i psychicznych dzieci i młodzieży, (depresja, zaburzenia lękowe, zaburzenia zachowania, zachowania ryzykowne, niedostosowanie społeczne, zachowania agresywne i autoagresywne, zaburzenia odżywiania).

2. Działania diagnostyczne w obszarze trudności emocjonalnych u uczniów na poziomie szkoły. Praca z uczniami wymagającymi wsparcia emocjonalnego i pomocy specjalistycznej. Propozycje scenariusza rozmowy z rodzicem dziecka oraz dzieckiem w kryzysie lub objawami problemów emocjonalnych. Dobrostan w pracy nauczyciela. Rozpoznawanie objawów syndromu wypalenia zawodowego nauczycieli. Przeciwdziałanie wystąpieniu wypalenia zawodowego.

Prowadzący:

Trenerzy zewnętrzni oraz nauczyciele-konsultanci DODN: **Karolina Głuszek, Katarzyna Baeck-Kamińska, Beata Jankowska-Borowiec**

III część

Spotkanie zdalne na platformie Teams miesiąc po szkoleniu: 2 godziny lekcyjne

Ewaluacja wdrożeniowa, konsultacje grupowe.

Prowadzący: **Katarzyna Baeck-Kamińska, Karolina Głuszek, Beata Jankowska-Borowiec**, nauczyciele-konsultanci DODN.

Dolnośląski Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli we Wrocławiu

ZAPRASZA

do uczestnictwa w projekcie
realizowanym ze środków
Samorządu Województwa Dolnośląskiego
(II edycja)



O PROJEKCIE

Odpowiadając na ogromne potrzeby w zakresie problemów emocjonalnych, społecznych i psychicznych uczniów **po pandemii, izolacji społecznej, zdalnym nauczaniu**, Dolnośląski Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli przygotował ofertę 15 godzinnego, 3 etapowego szkolenia z zakresu rozpoznawania problemów emocjonalnych i psychicznych uczniów oraz udzielania właściwej pomocy psychologiczno-pedagogicznej w szkole.



1 Projekt skierowany jest do **nauczycieli szkół i przedszkoli na Dolnym Śląsku** (łącznie 20 placówek).

2 Szkolenie przewidziano na 15 godzin lekcyjnych, w tym 6 stacjonarnych i 9 zdalnych.

3 W ramach projektu prowadzone będą szkolenia i warsztaty dotyczące:

- umiejętności dbania o dobrostan uczniów z problemami emocjonalnymi, społecznymi i psychicznymi dolnośląskich szkół i przedszkoli,
- zapobiegania chorobom i zaburzeniom sfery życia emocjonalnego i psychicznego dzieci i młodzieży,
- szczegółowych informacji dla pedagogów i opiekunów na temat postępowania z dziećmi dotkniętymi depresją, zaburzeniami odżywiania i lękowymi,
- doskonalenia umiejętności wychowawczych i psychologicznych nauczycieli,
- rozpoznawania kryzysów psychicznych uczniów z uwzględnieniem kryzysu presuicydalnego,
- praktycznych umiejętności wspierania regulacji emocjonalnej uczniów.

CELE PROJEKTU

Nabywanie przez nauczycieli wiedzy i umiejętności z obszarów:

- rozpoznawania objawów problemów psychicznych, społecznych i emocjonalnych dzieci i młodzieży,
- rozpoznawania kryzysu emocjonalnego, psychicznego uczniów, rodziny ucznia,
- udzielania pierwszej i długoterminowej pomocy uczniowi w trudnej sytuacji,
- przeprowadzania interwencji kryzysowej,
- tworzenia Indywidualnego Programu Edukacyjno Terapeutycznego dla ucznia z problemami emocjonalnymi, psychicznymi czy społecznymi i wdrażania go w życie,
- informacji o instytucjach wsparcia, diagnozy, pomocy, terapii, leczenia dla dzieci i młodzieży w zakresie psychologiczno-terapeutycznym i psychiatrycznym.

WAŻNE!!!

- Udział w szkoleniu jest bezpłatny.
- Nabór uczestników odbywa się do 31.03.2023 r.
- W ramach 6 godzinnych warsztatów stacjonarnych przewidziana jest przerwa cateringowa, której koszty pokrywa DODN.
- W szkoleniu powinno wziąć udział od 10 do 20 nauczycieli ze zgłoszonej placówki.
- Do udziału w projekcie szkołę zgłasza dyrektor placówki przez wysłanie karty zgłoszeniowej na adres: dodn@dodn.dolnyslask.pl. Karta zgłoszenia jest do pobrania na stronie: <https://dodn.dolnyslask.pl/projekty/ppp/>
- Nadzór projektu:
Jan Lewandowski, Wicedyrektor DODN,
tel.: +48 508-691-197.
e-mail: Jan.Lewandowski@dodn.dolnyslask.pl.
- Koordynator projektu:
Beata Jankowska-Borowiec, tel. +48 508-691-037
e-mail: Beata.Jankowska-Borowiec@dodn.dolnyslask.pl.

OPIS ZAPLANOWANYCH SZKOLEŃ

I część

Blok szkoleń zdalnych na platformie Teams - 7 godzin lekcyjnych.

Pierwszy obszar: 2 godziny
Obowiązujące prawo oświatowe dotyczące pomocy psychologiczno-pedagogicznej.

Organizowanie pomocy psychologiczno-pedagogicznej zgodnie z obowiązującym prawem. Prowadzenie dokumentacji w zakresie pomocy psychologiczno-pedagogicznej w świetle prawa. Organizacja pomocy psychologiczno-pedagogicznej w szkole - praktyczne wskazówki.

Prowadzący: **Jan Lewandowski**, Wicedyrektor, nauczyciel-konsultant DODN.

Drugi obszar: 1 godzina
Dokumentowanie pracy z uczniem ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi.

WOPFU i IPET dla ucznia z zaburzeniami emocjonalnymi, psychicznymi.

Prowadząca: **Beata Jankowska-Borowiec**, nauczyciel-konsultant DODN.