

**Czwarty obszar: 1 godzina**

**Wykorzystywanie zasad skutecznej komunikacji interpersonalnej we współpracy nauczyciela z uczniem i rodzicami ucznia.**

Modele komunikacji wspomagające proces pracy z uczniem z SPE i jego rodzicami.

Prowadzący: **Urszula Tkaczyk, Katarzyna Baeck-Kamińska, Barbara Kobzarska-Bar**, nauczyciel-konsultant DODN.

**Piąty obszar: 2 godziny**

**Interwencja kryzysowa - procedura postępowania w sytuacji wystąpienia kryzysu psychicznego u ucznia.**

Procedury interwencji w sytuacji kryzysowej. Przedstawienie systemu wsparcia obowiązującego w kraju. Korzystanie z oferty instytucji i organizacji działających na rzecz wsparcia zdrowia psychicznego.

Prowadząca: **Karolina Głuszek**, nauczyciel-konsultant DODN.

## II część

**Warsztaty stacjonarne: 6 godzin lekcyjnych**

Działania szkoły i nauczycieli w ramach rozpoznawania i udzielania pomocy uczniowi w sytuacji trudnej, kryzysowej.

1. Charakterystyka najczęstszych problemów emocjonalnych, społecznych i psychicznych dzieci i młodzieży, (depresja, zaburzenia lękowe, zaburzenia zachowania, zachowania ryzykowne, niedostosowanie społeczne, zachowania agresywne i autoagresywne, zaburzenia odżywiania).

2. Działania diagnostyczne w obszarze trudności emocjonalnych u uczniów na poziomie szkoły. Praca z uczniami wymagającymi wsparcia emocjonalnego i pomocy specjalistycznej. Propozycje scenariusza rozmowy z rodzicem dziecka oraz dzieckiem w kryzysie lub objawami problemów emocjonalnych. Dobrostan w pracy nauczyciela. Rozpoznawanie objawów syndromu wypalenia zawodowego nauczycieli. Przeciwdziałanie wystąpieniu wypalenia zawodowego.

Prowadzący: **Trenerzy zewnętrzni oraz nauczyciele-konsultanci DODN: Karolina Głuszek, Katarzyna Baeck-Kamińska, Agata Gajos, Barbara Kobzarska-Bar.**

## III część

**Spotkanie zdalne na platformie Teams 2 tygodnie po szkoleniu: 2 godziny lekcyjne**

Uczeń z SPE. Ewaluacja wdrożeniowa.

Prowadzący: **Katarzyna Baeck-Kamińska, Karolina Głuszek, Urszula Tkaczyk, Agata Gajos**, nauczyciele-konsultanci DODN.

# Dolnośląski Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli we Wrocławiu

# ZAPRASZA

do uczestnictwa w projekcie  
realizowanym ze środków  
Samorządu Województwa Dolnośląskiego  
(III edycja)



## O PROJEKCIE

Odpowiadając na ogromne potrzeby w zakresie problemów emocjonalnych, społecznych i psychicznych uczniów Dolnośląski Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli przygotował ofertę 15 godzinnego, 3 etapowego szkolenia z zakresu rozpoznawania problemów emocjonalnych i psychicznych uczniów oraz udzielania właściwej pomocy psychologiczno-pedagogicznej w szkole.



**1** Projekt skierowany jest do **nauczycieli szkół i przedszkoli na Dolnym Śląsku** (łącznie 20 placówek).

**2** Szkolenie przewidziano na 15 godzin lekcyjnych, w tym 6 stacjonarnych i 9 zdalnych.

**3** W ramach projektu prowadzone będą szkolenia i warsztaty dotyczące:

- umiejętności dbania o dobrostan uczniów z problemami emocjonalnymi, społecznymi i psychicznymi dolnośląskich szkół i przedszkoli,
- rozpoznawania symptomów i zapobiegania chorobom i zaburzeniom sfery życia emocjonalnego i psychicznego dzieci i młodzieży,
- postępowania z dziećmi dotkniętymi depresją, zaburzeniami odżywiania i lękowymi, wsparcia uczniów ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi,
- doskonalenia umiejętności wychowawczych i psychologicznych nauczycieli,
- rozpoznawania kryzysów psychicznych uczniów z uwzględnieniem kryzysu presuicydalnego,
- praktycznych umiejętności wspierania regulacji emocjonalnej uczniów.

## CELE PROJEKTU

**Nabycie przez nauczycieli wiedzy i umiejętności z obszarów:**

- rozpoznawania objawów problemów psychicznych, społecznych i emocjonalnych dzieci i młodzieży,
- rozpoznawania kryzysu emocjonalnego, psychicznego uczniów, rodziny ucznia,
- udzielania pierwszej i długoterminowej pomocy uczniowi w trudnej sytuacji,
- przeprowadzania interwencji kryzysowej,
- tworzenia Indywidualnego Programu Edukacyjno-Terapeutycznego dla ucznia z problemami emocjonalnymi, psychicznymi czy społecznymi i wdrażania go w życie,
- dostępności instytucji udzielających wsparcia dzieciom i młodzieży w zakresie psychologiczno-terapeutycznym i psychiatrycznym.

## WAŻNE!!!

- Udział w szkoleniu jest bezpłatny.
- Nabór uczestników odbywa się do 15.04.2024 r.
- W ramach 6 godzinnych warsztatów stacjonarnych przewidziana jest przerwa cateringowa, której koszty pokrywa DODN.
- W szkoleniu powinno wziąć udział od 10 do 15 nauczycieli ze zgłoszonej placówki.
- Do udziału w projekcie szkołę zgłasza dyrektor placówki przez wysłanie karty zgłoszeniowej na adres: [dos.wroclaw@dodn.dolnyslask.pl](mailto:dos.wroclaw@dodn.dolnyslask.pl). Karta zgłoszenia jest do pobrania na stronie: <https://dodn.dolnyslask.pl/projekty/ppp/>
- Nadzór projektu: Mariola Berg, Wicedyrektor DODN, e-mail: [mariola.berg@dodn.dolnyslask.pl](mailto:mariola.berg@dodn.dolnyslask.pl) tel.: +48 508-690-993.
- Koordynator projektu: Jan Lewandowski, Kierownik Filii DODN w Legnicy, e-mail: [jan.lewandowski@dodn.dolnyslask.pl](mailto:jan.lewandowski@dodn.dolnyslask.pl) tel.: +48 508-691-197.

## OPIS ZAPLANOWANYCH SZKOLEŃ

### I część

Blok szkoleń zdalnych na platformie Teams - 7 godzin lekcyjnych.

**Pierwszy obszar: 2 godziny**  
**Obowiązujące prawo oświatowe dotyczące pomocy psychologiczno-pedagogicznej.**

Organizowanie pomocy psychologiczno-pedagogicznej zgodnie z obowiązującym prawem. Prowadzenie dokumentacji w zakresie pomocy psychologiczno-pedagogicznej w świetle prawa. Praktyczne wskazówki.

Prowadzący: **Jan Lewandowski**, Kierownik Filii DODN w Legnicy, nauczyciel-konsultant DODN.

**Drugi obszar: 1 godzina**  
**Dokumentowanie pracy z uczniem ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi.**

WOPFU i IPET dla ucznia z zaburzeniami emocjonalnymi, psychicznymi.

Prowadzący: **Karolina Głuszek, Agata Gajos**, nauczyciel-konsultant DODN.

**Trzeci obszar: 1 godzina**  
**Idea edukacji włączającej. Szkoła przyjazna uczniowi z SPE.**

Edukacja włączająca. Szkoła dostępna dla uczniów. Prowadząca: **Katarzyna Baeck-Kamińska**, nauczyciel-konsultant DODN.