

Gala Siódemki 2025

*Zdrowie to nasz wybór –
mądrze, kolorowo,
na zdrowo !*





SZKOŁA PODSTAWOWA NR 7 w Oleśnicy
30 lat w programie
„SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE”



KONCEPCJA

**Szkoła Promująca Zdrowie
zakłada stworzenie środowiska
wspierającego dobrostan
i zdrowie całej społeczności
szkolnej.**





HISTORIA PROGRAMU SzPZ W POLSCE



1

1991: Światowa Organizacja Zdrowia zaproponowała Polsce realizację projektu "Szkoła promująca zdrowie".

2

1992-1995: Rozpoczęcie w Polsce trzyletniego projektu pilotażowego.

3

1998: powstanie wojewódzkich sieci Szkół Promujących Zdrowie.

4

2008: ustanowienie Krajowego Certyfikatu Szkoła Promująca Zdrowie nadawanego przez Ministra Edukacji Narodowej.

1

1995/1996: pierwsze szkolenia, warsztaty, rady wyjazdowe. Podjęcie przez RP decyzji o realizowaniu programu.

2

2001: włączenie SP 7 i G 2 do Dolnośląskiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie.

3

2006: braliśmy udział w ogólnopolskiej konferencji dla przedstawicieli nadzoru pedagogicznego – G 2 dzieli się swoim doświadczeniem w programie

4

2005/2006: zostaliśmy zaproszeni do pracy nad koncepcją badań ewaluacyjnych w Szkole Promującej Zdrowie

5

2019: otrzymaliśmy Krajowy Certyfikat Szkoły Promującej Zdrowie



HISTORIA PROGRAMU SzPZ W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 7 W OLEŚNICY

NASZ CEL



ODNOWIENIE CERTYFIKATU SzPZ

1. Przeprowadziliśmy autoewaluację swoich działań w zakresie wszystkich standardów SzPZ, oceniliśmy efekty działań w zakresie dobrego samopoczucia w szkole oraz podejmowanych działań dla wzmocnienia zdrowia.
2. Prezentacja wyników autoewaluacji – przedstawienie sukcesów oraz wskazanie problemów wymagających rozwiązania.
3. Uzyskanie rekomendacji koordynatora wojewódzkiego.



WYNIKI AUTOEWALUACJI

STANDARDY SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE

Koncepcja pracy szkoły, jej struktura i organizacja sprzyjają uczestnictwu społeczności szkolnej w realizacji działań w zakresie promocji zdrowia oraz skuteczności i długofalowości tych działań.

4,8

Klimat społeczny sprzyja zdrowiu i dobremu samopoczuciu uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz rodziców uczniów.

4,5

Szkoła realizuje edukację zdrowotną uczniów, nauczycieli i pracowników niepedagogicznych oraz dąży do poprawy jej skuteczności.

4,8

Warunki oraz organizacja nauki i pracy sprzyjają zdrowiu i dobremu samopoczuciu uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz współpracy z rodzicami.

4,6



CHWALIMY SIĘ

- 
- Co zrobiliśmy, by poprawić warunki do pracy i nauki w naszej szkole?
- 
- Jak promowaliśmy zdrowy styl życia?
- 
- Jak wspieramy rozwój fizyczny, psychiczny oraz społeczny naszych uczniów ?
- 
- W jaki sposób angażowaliśmy rodziców i społeczność lokalną do realizacji naszych działań?
- 

DOBRA PRAKTYKA



KOLOROWE KORYTARZE - PRZYJAZNA PRZESTRZEŃ DLA KAŻDEGO



DOBRA PRAKTYKA



KĄCIK SPOTKAŃ – INICJATYWA SAMORZĄDU UCZNIOWSKIEGO



DOBRA PRAKTYKA



„Uwrażliwiam się, dlatego toleruję i pomagam”



FUNDACJA
Wrocławskie
Hospicjum
dla Dzieci



WSPIERAMY
DZIECI
DOLNEGO
ŚLĄSKA



Warsztaty Terapii
Zajęciowej
Dobroszyce



DOBRA PRAKTYKA



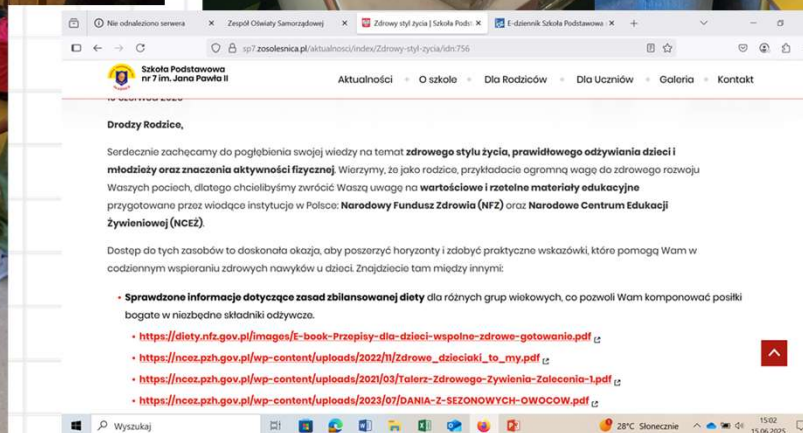
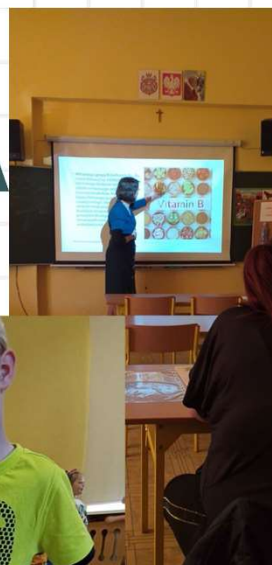
BEZPIECZNIE NA DRODZE



DOBRA PRAKTYKA



EDUKACJA ZDROWOTNA



DOBRA PRAKTYKA



"Jemy, aby żyć, nie żyjemy,
aby jeść!" SOKRATES



DOBRA PRAKTYKA



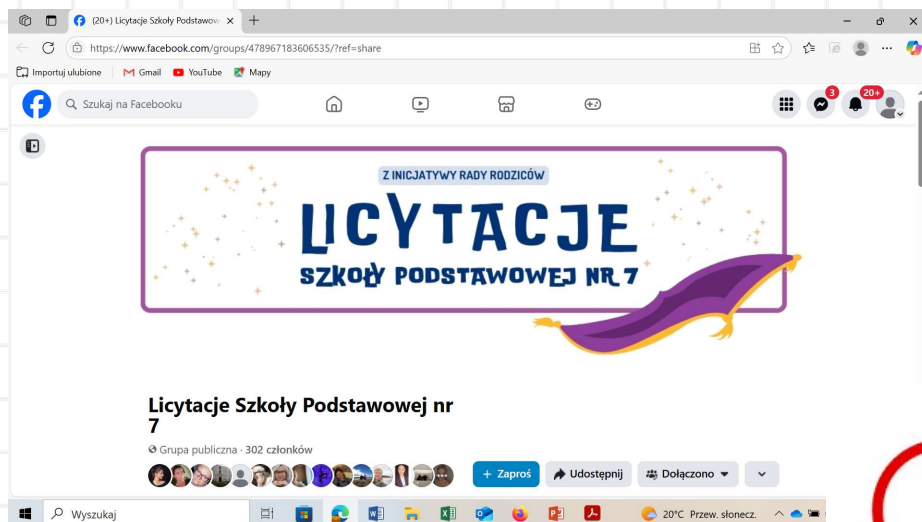
KOLEJNE WYZWANIE – KUCHNIA DLA KLAS IV-VIII



DOBRA PRAKTYKA



„GROSZ DO GROSZA, A BĘDZIE KOKOSZA”



Inicjatywa Rady Rodziców

zapraszamy

WARSZTATY INTERAKTYWNE SPOTKANIA

Rozluźnij napięte mięśnie, zredukuj stres – p. Paulina Pawłowska
Matematyczny Zen – p. Agnieszka Gorzelak
„Lemoniada. Przedsmak lata” - domowe napoje izotoniczne –
p. Patrycja Ignasiak- Kusaj i p. Małgorzata Szafran
Budujemy pozytywną atmosferę z piłkami EDUBALL – p. Małgorzata Smolak
i p. Waldemar Michalec
„Joga dla umysłu” – robótki ręczne – uczennica Roksana Fryzowska
„Wiem co jem!” - Mały ogrodnik – p. Patrycja Kozyra
Kreatywnie z długopisem 3 D – p. Korina Sosnowska
Kontrolujemy emocje ćwicząc oddychanie – p. Małgorzata Cieśla – Styczeń
„Bądź w dobrym nastroju” - p. Anna Kamińska – Kuś
„Z gniotkiem łatwiej” - warsztaty sensoryczne – p. Anna Kulwić, p. Agnieszka Wilk

Strategia, nasz kierunek działania:

- Promować w środowisku lokalnym program Szkoła Promująca Zdrowie.
- Uatrakcyjnić formy i metody pracy w edukacji zdrowotnej.
- Szukać odpowiedzi na pytanie - Jak być dla siebie dobrym, jak inwestować w swoje dobre samopoczucie i szczęście?
- Poszukiwać nowych form dialogu i współpracy z rodzicami.
- Przekonywać społeczność szkolną do regularnej aktywności fizycznej.



LIDERZY SP 7

**Małgorzata Czapiga
- Maciąg**



Alicja Mostek

Małgorzata Smolak

**LIDER
DOLNOŚLĄSKI**

URSZULA TKACZYK



PARTNERZY SP 7

Burmistrz Miasta Oleśnicy - p. Adam Horbacz

Wiceburmistrz Miasta Oleśnicy - p. Edyta Małys - Nicypor

Przewodniczący RM Oleśnicy - p. Aleksander Chrzanowski

Przewodniczący Komisji Oświaty i Kultury – p. Grzegorz Żyła

Dyrektor Zespołu Oświaty Samorządowej w Oleśnicy - p. Grażyna Dłubakowska

Wicedyrektor Zespołu Oświaty Samorządowej w Oleśnicy - Joanna Szczegodzińska

Dyrektor Dolnośląskiego Oddziału Doskonalenia Nauczycieli we Wrocławiu - p. Katarzyna Pawlak – Weiss

Kierownik Filii Dolnośląskiego Oddziału Doskonalenia Nauczycieli w Legnicy - p. Jan Lewandowski

Koordynator Rejonowej Szkoły Promującej Zdrowie w Dolnośląskim Ośrodku Doskonalenia Nauczycieli we Wrocławiu - p. Sylwia Nadolska

Nadleśniczy Nadleśnictwa Oleśnica Śląska - p. Piotr Gorzelak

Kierownik Oddziału Zewnętrznego - mjr Marcin Smułka



PARTNERZY SP 7

Dyrektor Miejskiego Ośrodka Kultury i Sztuki – p. Agata Szpiłyk

Dyrektor Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Oleśnicy - p. Urszula Koziół

Starszy asystent Sekcji Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia w Powiatowej Stacji

Sanitarno – Epidemiologicznej w Oleśnicy - p. Anna Górna

Dyrektor Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Oleśnicy - p. Alicja Najmrodzka

Wicedyrektor Powiatowego Centrum Edukacji i Kultury w Oleśnicy - p. Dorota Siemaszko – Babij

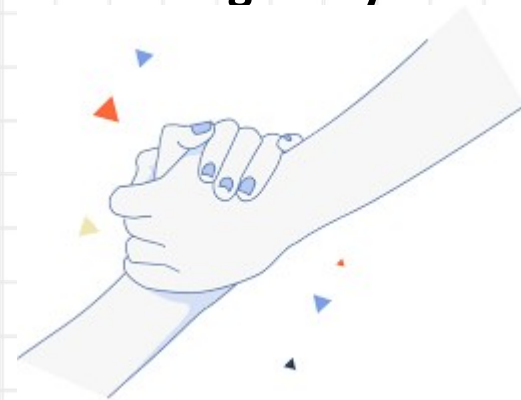
Prezes Miejskiego Klubu Honorowych Dawców Krwi Polskiego Czerwonego Krzyża w Oleśnicy - p. Andrzej Cichowlas

Przedstawiciele firmy AG-BUD - Anna i Krystian Korus

Przedstawiciele GKN Oleśnica – Mała Akademia Ratownika

Wiceprezes Międzyszkolnego Integracyjnego

Klubu Sportowego „Junior” w Oleśnicy - Mariusz Kiryk





SZKOŁA JEST *wyjątkowa*
PONIEWAŻ

Y

TU JESTEŚ

**Dziękuję
za uwagę**

Gala Siódemki 2025

"Kiedy zaczynasz się śmiać,
zaczynasz zdrowieć."



Gala Siódemki 2025

"Czas i zdrowie to dwa cenne skarby, których nie doceniamy, dopóki nie znikną."



Gala Siódemki 2025

Najlepszymi lekarzami na świecie są: doktor dieta, doktor spokój i doktor dobry humor.”

