

Szanowni Państwo Dyrektorzy, Nauczyciele i Rodzice!

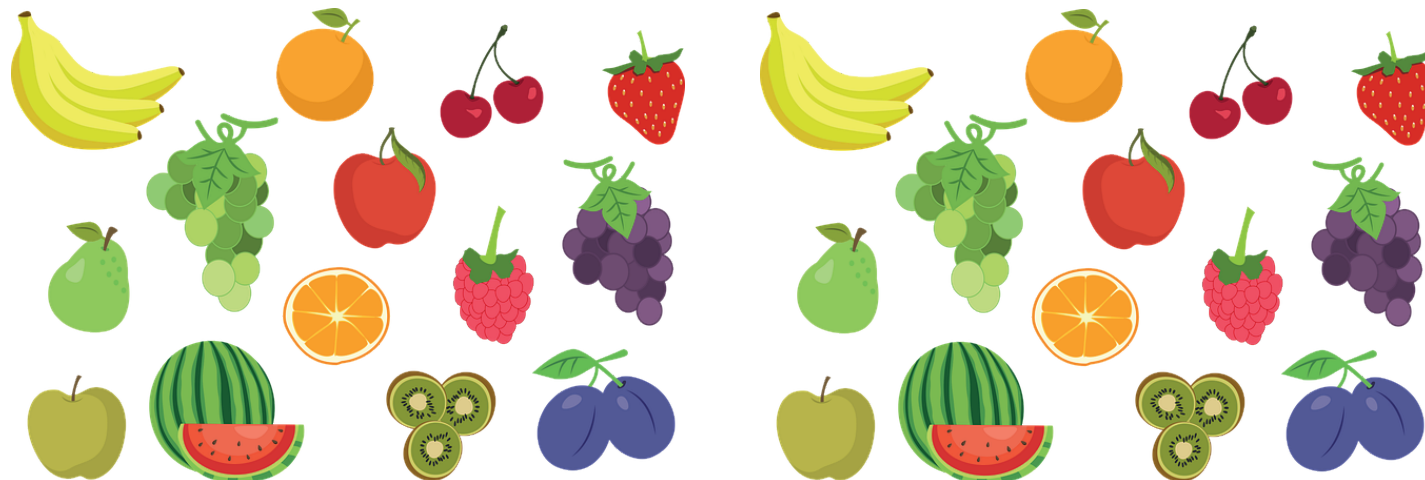
*„Warto inwestować we własne zdrowie,
pomnażać je i traktować jako lokatę na przyszłość”.*

Zapraszamy do aktywnego działania na rzecz promocji zdrowia
poprzez przyłączenie się
do Wojewódzkiej Sieci Przedszkoli i Szkół Promujących Zdrowie

Wojewódzka Sieć Szkół Promocji Zdrowia przy DODN we Wrocławiu
50-230 Wrocław, ul. Trzebnicka 42-44.

Koordynator Wojewódzki PiSzPZ: Urszula Tkaczyk, tel. 508-691-182
DODN Filia w Legnicy, tel. 508-691-173

[www: dodn.dolnyslask.pl/projekty/szkola-promujaca-zdrowie/](http://www.dodn.dolnyslask.pl/projekty/szkola-promujaca-zdrowie/)



Dolnośląski Ośrodek
Doskonalenia Nauczycieli
we Wrocławiu

ZAPRASZA

do włączenia się w działalność
Wojewódzkiej Sieci Szkół i Przedszkoli
Promujących Zdrowie,

aby promować zdrowie
we wszystkich aspektach życia

**Przedszkole i Szkoła
Promujące Zdrowie – PiSzPZ**



**„ZDROWA SZKOŁA +
ZDROWY NAUCZYCIEL +
ZDROWY UCZEŃ”**

Podstawą dobrego samopoczucia we wszystkich sytuacjach życiowych jest świadome podejście do zdrowia, jako wartości bezcennej.

- Cenimy zdrowie fizyczne - bo zapewnia dobre funkcjonowanie organizmu.
- Cenimy zdrowie psychiczne - bo zapewnia dobre samopoczucie.
- Cenimy zdrowie społeczne - bo pozwala na utrzymywanie prawidłowych relacji z innymi ludźmi.
- Cenimy zdrowie duchowe - bo stanowi wartość życia osobistego każdego z nas.

Dzięki idei PiSzPZ wciąż uczymy się:

- świadomie dbać o zdrowie swoje oraz innych,
- nie popadać w kompleksy,
- walczyć ze słabościami,
- pamiętać o słabszych,
- poszukiwać różnych dróg w osiągnięciu celu,
- pytać i analizować odpowiedzi,
- rozwiązywać, a nie odpychać problemy.

Standardy szkoły promującej zdrowie (standardy przedszkola są takie same):

1. Koncepcja pracy szkoły, jej struktura i organizacja sprzyjają uczestnictwu społeczności szkolnej w realizacji działań w zakresie promocji zdrowia oraz skuteczności i długofalowości tych działań.
2. Klimat społeczny szkoły sprzyja zdrowiu i dobremu samopoczuciu uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz rodziców uczniów.
3. Szkoła realizuje edukację zdrowotną i program profilaktyki dla uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz dąży do

poprawy skuteczności działań w tym zakresie.

4. Warunki oraz organizacja nauki i pracy sprzyjają zdrowiu i dobremu samopoczuciu uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz współpracy z rodzicami.

Okres przygotowawczy tworzenie przedszkola/szkoły promującej zdrowie:

1. Wyłonienie inicjatora i powstanie grupy inicjatywnej.
2. Wstępna informacja o inicjatywie i refleksja nad znaczeniem zdrowia i dobrego samopoczucia w przedszkolu/szkole.
3. Wyjaśnienie podstawowych założeń koncepcji przedszkola/szkoły promującej zdrowie.
4. Podjęcie decyzji o tworzeniu przedszkola/szkoły promującej zdrowie i jej upowszechnienie.

Społeczność Przedszkolna i Szkolna należąca do **Sieci Przedszkoli i Szkół Promujących Zdrowie** otrzymuje pełne wsparcie od Koordynatora Wojewódzkiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie.

Przyznanie Certyfikatu jest potwierdzeniem, że przedszkole i szkoła pracują zgodnie z modelem przedszkola promującego zdrowie/szkoły promującej zdrowie oraz wyrazem uznania dotychczasowych osiągnięć, będących wynikiem wieloletniej, długofalowej i systematycznej pracy w zakresie promocji zdrowia i edukacji zdrowotnej.

Program „Przedszkole i Szkoła Promujące Zdrowie” realizowany jest w Polsce od 1992 r. Przystąpienie do progra-

mu „Przedszkole i Szkoła Promujące Zdrowie” jest dobrowolną inicjatywą placówki. Decyzję podejmuje rada pedagogiczna po konsultacji z przedstawicielami społeczności przedszkolnej czy szkolnej, w tym z rodzicami.

Główne cechy przedszkola/szkoły promującej zdrowie:

1. Edukacja zdrowotna jako ważny element programu nauczania przedszkola/szkoły.
2. Etos zdrowia w przedszkolu/szkole.
3. Współdziałanie z rodzicami i społecznością lokalną.

Upowszechnianiem koncepcji Promocji Zdrowia, koordynowaniem i organizacją przyjmowania nowych szkół i przedszkoli do wojewódzkiej sieci i nadawaniem Certyfikatu Wojewódzkiego zajmuje się Koordynator Wojewódzkiej Sieci Przedszkoli i Szkół Promujących Zdrowie. Pani Urszula Tkaczyk Koordynator Wojewódzkiej PiSzPZ działa z ramienia DODN we Wrocławiu.

