



Dyrektor
Przedszkola:
Jolanta Kubacka

Strona www:
mp13.legnica.pl



Miejskie Przedszkole nr 13
Wielkiej Niedźwiedzicy 14a
59-220 Legnica
tel. (76) 854 61 83; tel. fax (76) 854 34 38





Miejskie przedszkole Nr 13

PROGRAM PROMOCJI ZDROWIA

„Dziecko...

Jest to struna, która drży przy najlżejszym dotknięciu, a którą otoczenie ciągle potrąca. Zrozumieć te drgania, dotrzeć do ich przyczyny, poznać ich istotę – oto zadania wychowania i opieki nad dzieckiem.”

(W. Błazejewicz)

PROGRAM PROMOCJI ZDROWIA realizowany jest od 2013 r.

W naszym przedszkolu organizujemy dzieciom warunki do:

- ✓ nabywania wiadomości i umiejętności sprawnego działania,
- ✓ twórczego stosunku do rzeczywistości,
- ✓ kształcenia osobowości,
- ✓ wyrażania pewności siebie,
- ✓ wiary we własne siły,
- ✓ poczucia godności własnej i jej poszanowania u innych,
- ✓ umiejętność podejmowania decyzji i związanego z nią ryzyka.



PROGRAM PROMOCJI ZDROWIA

"Dziecko jest chodzącym cudem,
jedynym, wyjątkowym
i niezastąpionym."

(Phil Bosmans)



PROGRAM PROMOCJI ZROWIA

Cel główny programu:

- ❖ wyrabianie umiejętności samodzielnego dokonywania wyboru zachowań właściwych dla zdrowia własnego i innych ludzi.



Cele szczegółowe programu:

- ❖ zapoznanie z zasadami zdrowego odżywiania,
- ❖ aktywizacja ruchowa dzieci,
- ❖ poznanie zasad warunkujących bezpieczeństwo w przedszkolu i poza nim,
- ❖ nauka radzenia sobie z emocjami,
- ❖ kształtowanie nawyków higienicznych.

Zagadnienia zawarte w programie:

BEZPIECZEŃSTWO

W ŻYCIU CODZIENNYM



PROGRAM PROMOCJI ZDROWIA



PROGRAM PROMOCJI ZDROWIA

Miejskie Przedszkole Nr 13 w Legnicy

Promujemy zdrowie dzięki scaleniu wielu obszarów oddziaływania edukacyjnego:

- ❑ codzienna profilaktyka i promocja zdrowia,
- ❑ zajęcia z przedszkolnymi specjalistami,
- ❑ zajęcia z udziałem zaproszonych gości,
- ❑ wycieczki,
- ❑ realizowane programy o zasięgu krajowym i międzynarodowym.



PROGRAM PROMOCJI ZDROWIA



Podejmowanie różnorodnych aktywności pozwala na optymalizację i intensyfikację prowadzonych działań promujących zdrowie.



PROGRAM PROMOCJI ZDROWIA

CODZIENNA PROFILAKTYKA I PROMOCJA ZDROWIA

Codzienna profilaktyka i promocja zdrowia w naszym przedszkolu:



PROGRAM PROMOCJI ZDROWIA



Codzienna porcja owoców



Woda gasi pragnienie



SPACER
DO OGRÓDKÓW
DZIAŁKOWYCH



ZABAWY
W OGRODZIE
PRZEDSZKOLNYM



SUPER
PODWIECZOREK



SPACER
PO NAJBLIŻSZEJ
OKOLICY



ŚWIATOWY DZIEŃ WODY



SPRZĄTANIE ŚWIATA



DZIEŃ ZIEMI



PIERWSZY DZIEŃ WIOSNY

"Kosz z owocami"



"Zdrowa Ziemia"



"Warzywniaki"



"Zdrowie na talerzu"





PROGRAM PROMOCJI ZDROWIA

ZAJĘCIA Z PRZEDSZKOLNYMI SPECJALISTAMI

Specjaliści w Miejskim Przedszkolu Nr 13 w Legnicy:

PSYCHOLOG



PROGRAM PROMOCJI ZDROWIA



PIERWSZA POMOC



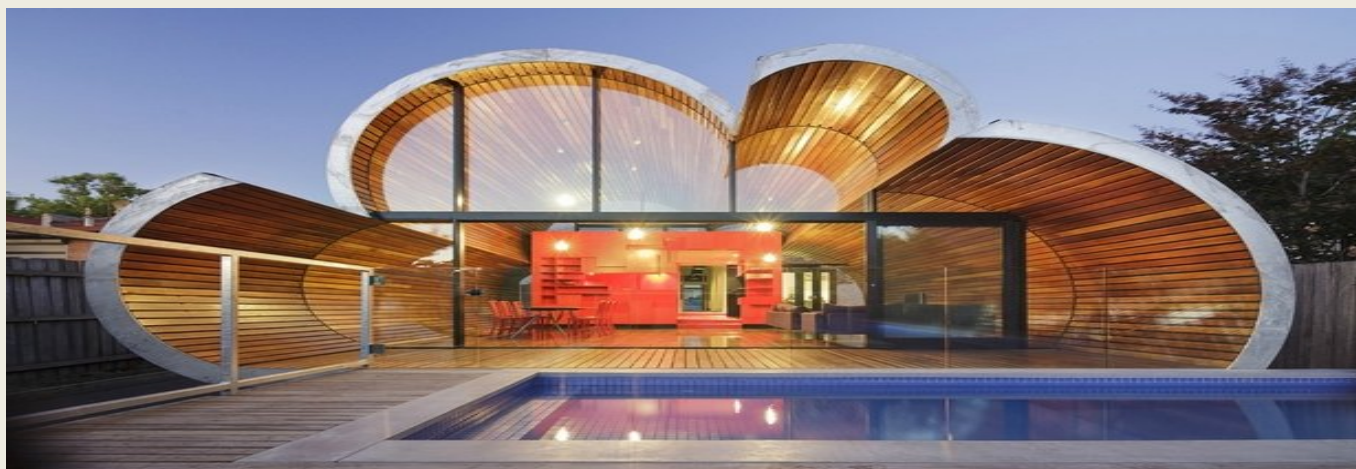
TANIEC



GINNASTYKA KOREKCYJNA

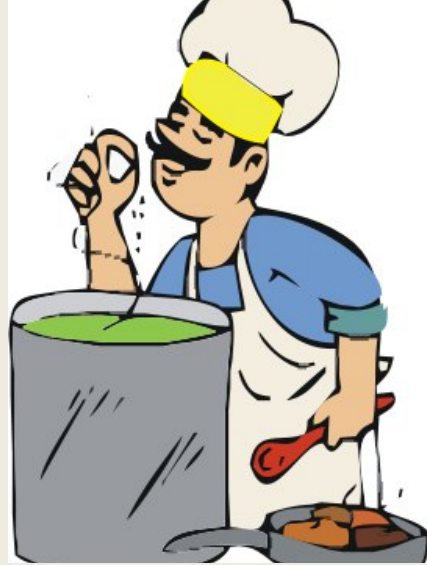


PIŁKA NOŻNA



PROGRAM PROMOCJI ZDROWIA

ZAJĘCIA Z UDZIAŁEM ZAPROSZONYCH GOŚCI



PROGRAM PROMOCJI ZROWIA

Obserwują, radzą, dzielą się swoim doświadczeniem, proponują nieznanne dzieciom rozwiązania.

Odviszają nasze przedszkole:

- ✓ ratownik medyczny,
- ✓ dietetyk,
- ✓ pracownik Sanepidu,
- ✓ policjant,
- ✓ strażnik miejski,
- ✓ kolejarz,
- ✓ pszczelarz,
- ✓ kominiarz,
- ✓ sportowcy,
- ✓ specjaliści z Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej,
- ✓ członkowie rodzin dzieci.

„Dbamy o zdrowie”



"Zdrowe odżywanie"



"Wodny Świat"



"Eko-torba"

"Praca policjanta"



"Dbam o siebie"



„Bezpieczny przejazd”



„Ryś w gęszczu zawodów”



"Pieczemy chleb"



"Woda jest zdrowa"



Warsztaty teatralne





PROGRAM PROMOCJI ZDROWIA

WYCIECZKI



Przedszkolaki odwiedzają:

- gabinet lekarski,
- gabinet stomatologiczny,
- salon optyczny,
- klub fitness,
- najbliższe skrzyżowanie,
- komenda Straży Miejskiej,
- gabinet weterynaryjny,
- miejsca sportowych zmaganiań.



PROGRAM PROMOCJI ZROWIA



Wizyta w Salonie Optycznym



Zajęcia sportowe w Klubie Fitness



"Wielobój Przedszkolaków"



"Poznajemy zabytki Legnicy"



"Mali aktorzy dla ekologii"



PROGRAM PROMOCJI ZDROWIA

REALIZOWANE PROGRAMY O ZASIĘGU KRAJOWYM I MIĘDZYNARODOWYM

Zielona Flaga



Społecznie Zaangażowana Placówka





PROGRAM PROMOCJI ZDROWIA

Dobre praktyki



PROGRAM PROMOCJI ZDROWIA

Dzieci są skłonne dbać o siebie i własne zdrowie, są świadome, że wymaga to wysiłku i aktywności, a jednocześnie wiedzą, że dbanie o zdrowie jest przyjemnością.

Pamiętają o konieczności spożywania owoców i warzyw, myciu ich oraz częstym myciu rąk.

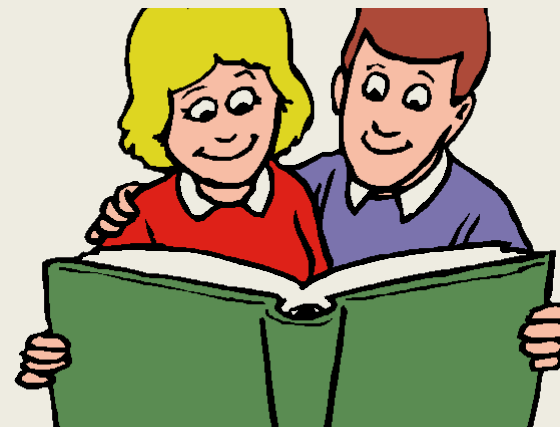
Rodzice bardzo chętnie włączyli się w różne działania, imprezy, spotkania. Wspólne działania przyczyniły się do większej integracji przedszkola ze środowiskiem lokalnym.

W ocenie rodziców przedszkole dba o bezpieczeństwo ich dzieci, promuje zdrowy tryb życia, rozwija sprawność ruchową oraz zachęca do wszelkich zabaw związanych z ruchem, wyrabia właściwe nawyki higieniczne, zachęca do spożywania zdrowych produktów.

Ponadto rodzice są zadowoleni z profilaktycznej opieki zdrowotnej prowadzonej przez pielęgniarkę w placówce oraz uczenia dzieci rozpoznawania i nazywania własnych uczuć.

Wszyscy nauczyciele dbają o bezpieczeństwo dziecka, promują zdrowy tryb życia wśród wychowanków, rozwijają ich sprawność ruchową oraz zachęcają do wszelkich zabaw związanych z ruchem.

Przywiązują dużą wagę do wyrabiania i utrwalania właściwych nawyków higienicznych, uczą rozpoznawania i nazywania własnych uczuć, wdrażają do spożywania zdrowych produktów.





Dziękujemy

PROGRAM PROMOCJI ZDROWIA



Dyrektor
Przedszkola:
Jolanta Kubacka

Strona www:
mp13.legnica.pl



Miejskie Przedszkole nr 13
Wielkiej Niedźwiedzicy 14a
59-220 Legnica
tel. (76) 854 61 83; tel. fax (76) 854 34 38

