



KONFERENCJA



Dolnośląski Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli
we Wrocławiu
zaprasza Dyrektorów i Nauczycieli
na bezpłatną konferencję on-line

Dobrostan psychiczny nauczyciela – trudności, kryzysy, potrzeby

13.03.2024 r., godz. 15.00-16.30

PROGRAM KONFERENCJI

- 15.00 – 15.10 Otwarcie konferencji
dr Katarzyna Pawlak-Weiss, dyrektor Dolnośląskiego Ośrodka Doskonalenia Nauczycieli we Wrocławiu
Wprowadzenie: Dlaczego dobrostan psychiczny nauczyciela jest gwarantem sukcesu wychowawczo-dydaktycznego?
dr Małgorzata Żochowska, nauczycielka-doradczyni metodyczna Dolnośląskiego Ośrodka Doskonalenia Nauczycieli we Wrocławiu
- 15.10 – 15.35 Zdrowie psychiczne: normy i symptomy kryzysu, zaburzenia i choroby. Przegląd doświadczanych trudności. Diagnoza i postępowanie. Pierwsza pomoc
Katarzyna Karkocha-Bartoszewicz, psycholożka, koordynatorka projektów z zakresu profilaktyki zdrowia psychicznego i promocji zdrowia, trenerka kompetencji miękkich z zakresu kryzysów zdrowia psychicznego
- 15.35 – 16.00 Wypalenie zawodowe nauczycielek i nauczycieli - Przyczyny, fazy i objawy wypalenia zawodowego. Strategie radzenia sobie z wypaleniem zawodowym
dr Barbara Kobzarska-Bar, nauczycielka-konsultantka Dolnośląskiego Ośrodka Doskonalenia Nauczycieli we Wrocławiu, nauczycielka akademicka, trenerka kompetencji społecznych
- 16.00 – 16.20 Jak zadbać o swój dobrostan? Wiosna tuż, tuż.. Pozytywne emocje, relacje, zaangażowanie, sens życia, osiągnięcia
dr Jolanta Horyń, nauczycielka-konsultantka Dolnośląskiego Ośrodka Doskonalenia Nauczycieli we Wrocławiu
- 16.20 – 16.30 Dyskusja i podsumowanie konferencji
dr Małgorzata Żochowska, nauczycielka-doradczyni metodyczna Dolnośląskiego Ośrodka Doskonalenia Nauczycieli we Wrocławiu

Informacje

Udział w konferencji jest bezpłatny. Konferencja odbywa się stacjonarnie i za pośrednictwem Platformy ClickMeeting

Linki do zapisów:

- Udział stacjonarny: <https://dodn.dolnyslask.pl/szkolenie/?id=24035>
- Udział online: <https://dodn.dolnyslask.pl/szkolenie/?id=23999>

Dział Organizacji Szkoleń: tel. 508 691 212; 508 691 035

Kierownik konferencji: dr Barbara Kobzarska-Bar, e-mail: Barbara.Kobzarska-Bar@dodn.dolnyslask.pl, tel. 508 691 031

Koordinator konferencji: dr Małgorzata Żochowska, e-mail: malgorzata.zochowska@dodn.dolnyslask.pl, tel. 730 800 480