



**DOLNY
ŚLĄSK**

Dolnośląski Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli
50-230 Wrocław, ul. Trzebnicka 42-44
www.dodn.dolnyslask.pl, e-mail: dodn@dodn.dolnyslask.pl
telefon: +48 508 691 150



SEMINARIUM

Dolnośląski Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli we Wrocławiu

serdecznie zaprasza dyrektorów i nauczycieli zainteresowanych tematyką na bezpłatne seminarium

„Piękno to godność”

Miejsce seminarium: **platforma ClickMeeting**
oraz **Dolnośląski Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli**
we Wrocławiu, ul. Trzebnicka 42-44

05.06.2024 r., godz. 13.00-15.30

PROGRAM SEMINARIUM

13.00-14.00

Sesja I: Otwarte zasoby edukacyjne – Szkoła i rodzina odgrywają kluczową rolę w kształtowaniu postaw prozdrowotnych, tworząc środowisko wspierające zdrowe wybory i zachowania

Wprowadzenie: Społeczne standardy piękna a media społecznościowe
dr Jolanta Horyń, Dolnośląski Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli we Wrocławiu

Czy piękno może zagrażać życiu?
dr Barbara Kobzarska-Bar, Dolnośląski Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli we Wrocławiu

Piękno w życiu dziecka młodszego
Marta Tarkowska, Dolnośląski Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli we Wrocławiu

14.00 – 15.30

Sesja II: Poznanie dobrych praktyk - Kształtowanie postaw prozdrowotnych to proces edukacyjny, który ma na celu promowanie zdrowego stylu życia i zachowań, które mogą zapobiegać chorobom i poprawiać ogólne samopoczucie

Wpływ wyglądu na samoocenę w szkole, w pracy
Marta Gogolewska, doradca rozwoju osobistego, konsultant Heksagon PRO

Techniki i praktyki wspierające rozwój wewnętrznego spokoju (np. medytacja, mindfulness)
Violetta Kyselova, Wrocławska Akademia Biznesu

Panel dyskusyjny w zakresie etycznych aspektów piękna i wyzwań dla nauczycieli
dr Jolanta Horyń, Dolnośląski Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli we Wrocławiu

Informacje:

Udział w seminarium jest bezpłatny. Seminarium odbędzie się online na platformie ClickMeeting oraz stacjonarnie w Dolnośląskim Ośrodku Doskonalenia Nauczycieli we Wrocławiu, ul. Trzebnicka 42-44

Link do zapisów: <https://dodn.dolnyslask.pl/szkolenie/?id=24122>

tel. 508 691 212, 508 691 035

Kierownik i koordynator seminarium: dr Jolanta Horyń

e-mail: jolanta.horyn@dodn.dolnyslask.pl, tel.: 508 691 028